

Richtlinie* für ein Bewegungsprogramm nach einer Osteopathischen Behandlung

1. Empfehlungen nach einer osteopathischen Behandlung (ohne Dry Needling):

- **Nach der Behandlung**
 - Täglicher Koppel-oder Paddockgang sind zu empfehlen (auch am Tag der Behandlung)
- **2-3 Tage** nicht reiten.
 - Tägliches Spazieren gehen wird empfohlen. (10-30min)
- **Ab dem 4. Tag** darf Ihr Pferd wieder locker im Schritt und Trab vorwärts/abwärts **gymnastisiert** werden. **Bodenarbeit** ist hier empfehlenswert.
- Ab dem 5 Tag darf Ihr Pferd wieder normal geritten werden. (nicht gleich übertreiben!!)
- Weiter Empfehlungen (Futtermittel/Dehnungsübungen wie besprochen)

2. Empfehlungen nach einer osteopathischen Behandlung mit Dry Needling

- **Nach der Behandlung**
 - Täglicher Koppel-oder Paddockgang sind zu empfehlen (auch am Tag der Behandlung)
- Ihr Pferd darf **3 Tage nicht geritten** werden
 - Tägliches Spazieren gehen wird empfohlen. (10-30min)
- **Ab dem 4. Tag** darf Ihr Pferd wieder locker im Schritt und Trab vorwärts/abwärts **gymnastisiert** werden. **Bodenarbeit** ist hier empfehlenswert.
- **Ab dem 7. Tag** darf wieder **Galopp** geritten werden.
- Weitere Empfehlungen (Futtermittel/Dehnungsübungen wie besprochen)

Nicht auszuschließen sind nach einer osteopathischen Behandlung bzw. nach einer Dry needling-Therapie Reaktionen, die Ihr Pferd bis dato kompensiert hat und nun zum Vorschein kommen.

Muskelkater, vermehrte Müdigkeit, vermehrtes Abhusten sind Reaktionen die sich durch das Lösen einer Läsion zeigen können.

Zeigt Ihr Pferd andere Reaktionen, oder halten die Reaktionen an, kontaktieren Sie mich bitte.